



## **Schritt für Schritt leichter führen.**

**Achtsamkeit steigern. Selbstwirksamkeit stärken.  
Haltung zeigen. Erfolgreicher mit dem Tango-Prinzip.**

### **Das Programm.**

Nach einer Studie von Microsoft vom Januar 2021, ist Empathie die wichtigste Führungskompetenz in der hybriden Arbeitswelt.

Wenn Empathie ein Schlüsselkompetenz ist, dann sind wir auch bei Selbstwahrnehmung, denn ohne Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit ist Empathie nicht möglich. Wenn wir keinen Zugang zu uns selbst und unserer Gefühlswelt haben können wird dies auch nicht zu anderen herstellen. Genau hier setzt das Tango-Prinzip an. Im bewussten Rollenwechsel von Führen und Folgen und im körperlichen Wahrnehmen der eigenen inneren Haltung üben die Teilnehmer, flexibel auf Impulse zu reagieren – die eigenen und die des Partners. Der Erfolg der Bewegungsübung wird maßgeblich dadurch bestimmt, inwieweit ich den anderen mit all seinen Fähigkeiten wahrnehmen und führen kann.

### **Erlebnismodule**

#### **Themen**

- Stark in der Führung durch innere Haltung.
- Raus aus dem Kopf – rein in den Körper. Wer führen will muss fühlen.
- Entscheidung treffen. Achtsam und präsent in der Rolle.
- Führen in der Praxis. Verantwortung übernehmen. It takes two to Tango.

#### **Modular aufgebaute Trainingssequenzen**

- Das tägliche Tun. Führung in der Praxis.
- Beobachten und reflektieren (Rollen Feedback).
- Erfahrung der Anderen. Austausch in der Gruppe.
- Transfer in den individuellen Unternehmensalltag.

#### **Der Tag**

**Beginn 9.30 Uhr – Ende ca. 16.00 Uhr**

**Wir üben das Führen, Reflektieren und Feedback geben in der Praxis. Das Alles in einer Atmosphäre, die geprägt ist von Vertrauen und Leichtigkeit.**



### **Das sagen Teilnehmer:**

*„Als Tanz-Laie tat ich mir mit meiner Entscheidung für den Workshop zugegebenermaßen anfangs etwas schwer. Aber umso überzeugter habe ich am Ende den Workshop verlassen.*

*Monika und Fabiana leiten mit solch einer Begeisterung und Frische durch den abwechslungsreichen Workshop, wie ich es selten erlebt habe. (...) Ich werde Euch auf jeden Fall weiterempfehlen.“*

### **Leistungen und Preise**

**Pauschal 290 € € plus MWST**

**Neben der Durchführung des Workshops durch die beiden Expertinnen Fabiana Jarma und Monika Koch sind Getränke und Bewirtung während der Pausen in dem Preis enthalten.**

Der Workshop findet statt in der Sonnemannstrasse 3, 60314 Frankfurt

Anmeldungen unter:

[www.fuehrungstango.de](http://www.fuehrungstango.de) oder Mail an [info@monika-koch-consulting.de](mailto:info@monika-koch-consulting.de).

Gerne beantworte ich Ihnen Fragen unter 0177-3291552.